

COMUNE DI TUSA
PROVINCIA DI MESSINA
TABELLA DIETETICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Cotoletta di carne panata Insalata mista Panino Frutta	Pasta con legumi (fagioli) Panino Frutta	Bastoncini di pesce al forno Patatine al forno Panino Frutta	Pasta al Ragù Panino Frutta	Cotoletta di pollo panata Patine al forno Panino Frutta
2 SETTIMANA	Pasta al forno Panino Frutta	Cotoletta di carne panata Insalata mista Panino Frutta	Pasta al pomodoro Panino Frutta	Polpettine di carne con piselli Panino Frutta	Pasta con legumi (lenticchie) Panino Frutta

COMUNE DI TUSA
PROVINCIA DI MESSINA
TABELLA DIETETICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3 SETTIMANA	Tortellini al prosciutto Panino Frutta	Cotoletta di carne panata Patatine al forno Panino Frutta	Pasta con legumi (fagioli) Panino Frutta	Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Panino Frutta	Pasta al pomodoro Panino Frutta
4 SETTIMANA	Pasta al ragù Panino Frutta	Prosciutto con formaggio Insalata mista Panino Frutta	Cotoletta di pollo Insalata mista Panino Frutta	Bastoncini di pesce al forno Patatine al forno Panino Frutta	Pasta con legumi (ceci) Panino Frutta

