

JUDO

La A.S.D. Laus Judo è presente sul territorio da oltre 20 anni, il suo scopo principale è quello di promuovere la disciplina del judo (arte marziale giapponese), sia per i più piccoli che per gli adulti. Si tratta di un'attività propedeutica e ludica per i più giovani e di mantenimento fisico e mentale per i meno giovani. L'attività prevede sia una parte amatoriale che una sportiva agonistica a seconda delle inclinazioni degli atleti.

Dove: Palazzetto dello Sport di via Adamello.

Quando: Lunedì e Venerdì dalle 18,30 alle 19,30 per i bimbi fino a 12 anni; Lunedì e Venerdì dalle 19,30 alle 20,30 per i giovani e adulti.

Contatti: A.S.D. LAUS JUDO SIZIANO. Dario Pellegrini
347.0676464 - Fernando Pazienza 335.7689670

KARATE

Corsi di karate per adulti e bambini.

Dove: Tensostruttura di via Pavia.

Quando: Martedì e Giovedì dalle 18,00 alle 20,00.

Contatti: A.S.D. KARATE CLUB VIDIGULFO
339.1815348 - info@kcvmultisport.it
www.kcvmultisport.it
pagina FB: IL K.C.V. karate club vidigulfo

PALLAVOLO

CATEGORIA	GIORNI	ORARIO
Minivolley 2010-2011-2012-2013	LUN-MER	17,00-18,00
Under 12 2009	LUN-MER	18,15-19,45
Under 14 2007-2008	LUN-MER	17,45-19,45
	VEN	17,30-19,30

Dove: Palazzetto dello Sport di via Adamello.

Quando: Minivolley a partire dal 21 settembre. Under 12 e Under 14 a partire dal 14 settembre.

Contatti: A.S.D. SIZIANO PALLAVOLO
Morandotti 338.8000187 - Vailati 388.8550455
asdsiziano@gmail.com - www.sizianovolley.it

BASKET

Corsi di minibasket e basket a partire dal 1 settembre. Prime due lezioni di prova gratuite.

MINIBASKET MASCHILI E FEMMINILI:

CATEGORIA	GIORNI	ORARIO	LUOGO
Psicomotricità 2015/2016	SAB	11,00-12,00	Palazzetto dello sport via Adamello
Pulcini 2013/2014	MER-VEN	17,00-18,00	Tensostruttura via Pavia
Scoiattoli 2012	MAR-GIO	17,00-18,00	Palazzetto dello sport via Adamello
Aquilotti 2 2011	MER-VEN	18,00-19,00	Tensostruttura via Pavia
Aquilotti 1 2010	MAR-GIO	18,00-19,30	Palazzetto dello sport via Adamello

Contatti: HERE YOU CAN - Di Bella Basket School
Nando Camerlengo 339.2467778
www.hereyoucan.it



ASSOCIAZIONI SPORTIVE

2020
2021

DISCIPLINE
CORSI
ATTIVITÀ