

Gisella Giovanetti

Residente a Melegnano – Via Fermi 8 – 20077 Melegnano (Milano)

338 4494000; gisella.giovanetti@gmail.com

www.gisellagiovanetti.it

Data di nascita: 28 Luglio 1956 | Luogo di nascita: Milano

Nationalita': Italiana

Sintesi del profilo

Sono laureata in Dietistica, ho svolto la mia professione, **per 22 anni in Enti Ospedalieri**, prima al San Raffaele a Milano, poi all'Ospedale Predabissi di Melegnano come dietista coordinatrice **e negli ultimi 20 anni**, presso **ATS Milano Città Metropolitana Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Dipartimento di Prevenzione**.

Attualmente, avendo raggiunto la pensione, svolgo diverse consulenze nell'ambito dietetico – nutrizionale presso centri medici, collaboro con cooperative per le stesure e i controlli delle diete nei nidi e nelle scuole dell'infanzia e primarie e collaboro con due RSA per progetti riguardanti la nutrizione dell'anziano.

Svolgo attività di **docenza** agli studenti di **Istituti Superiori**, relativa alle materie di dietetica ed igiene

Svolgo attività di **docenza** nel **Corso di Laurea di Infermieristica sede di Cernusco sul Naviglio** per le materie relative alla dietetica e alla nutrizione.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

CONSULENZE e COLLABORAZIONI

- Dal 2016 Centro Medico/ fisioterapico (FISIO 432) di Melegnano per consulenze dietetico- nutrizionali.
- Dal 2016 Ricercatrice presso la RSA di Vimodrone per un progetto relativo alla Dieta Mediterranea agli Ospiti dell'Istituto Redaelli.
- Dal 2017 Docente presso l'Istituto Superiore di Secondo Grado "ALFOSUD" di S. Donato Milanese per le materie di dietetica e igiene.
- Dal 2011 collaborazione con l'Università di Milano facoltà di Infermieristica in qualità di docente durante il periodo del Tirocinio Osservativo.
- Dal 2002 ENAIP di Melzo- Istituto superiore di secondo grado- in qualità di docente di igiene e nutrizione.
- Dal 2002 al 2006 in qualità di docente di nutrizione dell'anziano e del bambino nel corso per Badante comune di Melzo.
- Dal 1985 al 2016 Centro di Ginnastica Medica di Melegnano per consulenze nutrizionali.

DAL 1998 AL 2017: DIETISTA COORDINATRICE PRESSO ATS Milano Città Metropolitana Servizio Igiene Alimenti e nutrizione Dipartimento di Prevenzione.

- ✓ Coordinamento e realizzazione dei progetti di educazione alla salute presso l'Azienda Sanitaria Locale Milano dal 1998 / 2017.
- ✓ Referente della formazione aziendale per il Dipartimento di Prevenzione dal 2006 al 2017.
- ✓ Partecipazione alla progettazione e alla realizzazione di tutti progetti di Alimentazione nel Dipartimento di Prevenzione e in altri Dipartimenti Aziendali nell'ATS Milano Città Metropolitana dal 2000 al 2017.
- ✓ Responsabile e docente del Corso per le Commissioni Mensa Scolastiche dal 2000 al 2017.
- ✓ Stesura e controllo diete speciali nella Ristorazione Scolastica, Aziendale, e nelle RSA del territorio dell'ATS Milano Città Metropolitana dal 2000 al 2017.
- ✓ Realizzazione delle linee guida per la nutrizione dei Nidi, delle scuole dell'Infanzia, primarie e secondarie, degli Anziani in RSA, delle Commissioni Mensa, per le gravide e le donne in allattamento.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

Gisella Giovanetti

DAL 1977 AL 1997: DIETISTA COORDINATRICE PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA DI MELEGNANO

- ✓ Referente del gruppo celiachia presso l'Ospedale Predabissi dal 1978 al 1997.
- ✓ Docente di alimentazione nel Corso di Preparazione al Parto organizzato presso l'Ospedale Predabissi di Melegnano dal 1980 al 1997.
- ✓ Stesura e controllo diete speciali nei reparti ospedalieri, preparazione delle diete enterali e partecipazione all'ambulatorio di Endocrinologia pediatrica dal 1978 al 1997.

DAL 1975 AL 1977: DIETISTA PRESSO LA CLINICA UNIVERSITARIA SAN RAFFAELE DI SEGRATE

- ✓ Stesura e controllo diete speciali nei reparti ospedalieri, e partecipazione all'ambulatorio Diabetologia dal 1975 al 1977.

TITOLO DI STUDIO E FORMAZIONE

- Anno accademico 2004-2005: Laurea in Dietistica - Università degli Studi di Chieti-
Tesi "Progetto di intervento per la prevenzione delle disarmonie alimentari (votazione 95/110).
- Anno accademico 2002-2003: Università degli Studi di Perugia - Centro sperimentale per l'Educazione Sanitaria interuniversitario-
Master (2 anni accademici) in Promozione della Salute ed Educazione Sanitaria (votazione di 50/50)
Tesi "Progetto di intervento per la formazione degli addetti del settore alimentare"
- Anno scolastico 1974/1975
Istituto Tecnico di Stato di via Don Calabria, 16 – Milano: Diploma di Economa Dietista.
Tesi: "le diete ospedaliere" (votazione 40/60)

CONOSCENZA LINGUE

Francese (buono)

PRINCIPALI DOCENZE

- Attività di docenza nei corsi di aggiornamento agli insegnanti delle scuole del territorio dall'anno 2009 al 2016.
- Attività di docenza presso le RSA del territorio dell'ASL dal 2010 a al 2016 al personale di cucina e al personale addetto alla distribuzione del pasto.
- Dal 2005 al 2016 referente della formazione aziendale (ASL MI 2) per il Dipartimento di Prevenzione.
- Dal 1998 al 2013 attività di Sportello rivolto ai ragazzi delle scuole medie superiori riguardante i problemi alimentari nelle scuole superiori del territorio della provincia di Milano e nella città di Milano.
- Dal 2001 al 2016 attività di docenza agli alimentaristi, presso l'Unione Commercianti sede Melegnano
- Dal 2008 al 2013 attività docenza per corso di formazione di ore 8 per badanti riguardante l'igiene e la nutrizione presso l'istituto superiore ENAIP di Melzo
- Dall'anno scolastico 2008 all'anno 2010 attività di docenza presso la Scuola ALFOSUD di S. Donato e Melegnano per un totale di 100 ore .
- Dall'anno 2010 a tutt'oggi docente di igiene e nutrizione presso l'Istituto ENAIP di Melzo nella sezione di estetica, nel laboratorio professionale
- Nell'anno 2014/2015 docente di igiene e nutrizione presso l'Istituto ENAIP di Melzo per un totale di 50 ore per gli studenti del 4° anno cuochi .
- Nell'anno 2014/ 2015 docente di igiene e nutrizione presso l'Istituto ENAIP di Melzo o per un totale di 20 ore nel corso per Ausiliari Socio Assistenziali.

Gisella Giovanetti

- Dall'anno 2016 al 2018 docente presso l' Istituto ENAIP di Melzo e AFOL di San Donato Milanese per l'insegnamento di un modulo di 20 ore di nutrizione, in tutte le classi degli Istituti.
- Dal 2011 docente presso l'Università di Milano- facoltà di Infermieristica – durante il tirocinio Osservativo.
- Dall'anno 2012 svolge attività di docenza agli alimentaristi, presso la sede della CARITAS di San Donato Milanese.
- Dal luglio 2017 collabora con l'Istituto Geriatrico Redaelli di Vimodrone per l'attuazione di un progetto riguardante la dieta corretta nel soggetto anziano.
- Nei mesi di settembre - ottobre 2018 attività di docenza presso scuole primarie del comune di Pieve Emanuele relativamente al progetto "Cuore di Zuppa "promosso dal Comune di Milano.

CONCORSI E COMMISSIONI

- Componente della Commissione esaminatrice al concorso per dietista all'Ospedale di Treviglio- Caravaggio (1998).
- Componente della Commissione esaminatrice al concorso per dietista Ospedale di Lodi (1998).
- Componente della Commissione Tecnica per l'asta pubblica per l'affidamento della fornitura di alimenti, di set e di materiale di consumo al domicilio dei pazienti sottoposti a nutrizione enterale alla sede di Cernusco Sul Naviglio della Asl Milano 2 (2000).
- Consulente della Provincia di Milano per l'educazione alimentare agli studenti delle scuole medie superiori (dal 2006 al 2009).
- Componente della Commissione esaminatrice al concorso per dietista Asl di Monza (2009).
- Partecipazione in qualità di esaminatrice presso il comune di Buccinasco alla gara d'appalto per la ristorazione scolastica(2017)
- Partecipazione in qualità di esaminatrice presso il comune di Dresano alla gara d'appalto per la ristorazione scolastica(2019)
- Partecipazione in qualità di presidente della commissione presso il comune di Melegnano alla gara d'appalto per la ristorazione scolastica(2019)
- Partecipazione in qualità di esaminatrice presso il comune di San Colombano al Lambro alla gara d'appalto per la ristorazione scolastica (2019)

PUBBLICAZIONI

- "Nutrirsi meglio per vivere bene", realizzato dall'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (anno 2001).
- "Ristorazione aziendale: la commissione mensa", realizzato dall'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2001).
- Partecipazione al Comitato di Redazione della rivista di educazione alimentare "Vino e Pane" (dal 2000 al 2003).
- "Norme generali per una sana alimentazione", realizzato per conto dell' Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2001).
- "Linee guida per gli ospiti delle RSA: la ristorazione", realizzato per conto dell'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2005).
- "Cereali...questi sconosciuti" articolo dalla rivista di educazione alimentare "Vino e Pane" (n° 2 anno VII dicembre 2007).
- Atti del convegno "Il Ruolo dei SIAN nella prevenzione dell'Obesità: dalle strategie alle azioni"; 6-7 dicembre 2009.
- "Ristorazione scolastica: la commissione mensa", realizzato per conto dell'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2009).
- "Linee guida per gli ospiti delle RSA: la ristorazione", realizzato per conto dell'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2009).
- Ristorazione scolastica: la commissione mensa", realizzato per conto dell'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2010). Seconda edizione
- "Linee guida per gli ospiti delle RSA: la ristorazione", realizzato per conto dell'Azienda Sanitaria Locale della

Gisella Giovanetti

Provincia di Milano 2 (2010). Seconda edizione

- Ristorazione scolastica: la commissione mensa”, realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2012). Terza edizione
- Linee guida per i nidi (seconda edizione) realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 (2012)
- Linee guida per la sana alimentazione della gestante edizione 2012 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Linee guida per l'alimentazione per la mamma che allatta edizione 2012 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- La Ristorazione nelle Residenze Socio Assistenziali RSA (terza edizione) 2014 realizzato per conto dell’ASL Mi 2
- La mensa della salute (2014) realizzato dall’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Linee guida per i nidi (terza edizione) 2014 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Linee guida per la Ristorazione scolastica (terza edizione) 2014 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Linee guida per i nidi (quarta edizione) 2015 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Linee guida per la Ristorazione scolastica (quarta edizione) 2015 realizzato per conto dell’Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2
- Ha collaborato alla realizzazione del Documento di indirizzo “Pappa al nido” realizzato da ATS Milano Citta Metropolitana (2017)

ATTESTATI E CERTIFICATI DI PARTECIPAZIONE A CORSI DI AGGIORNAMENTO E GIORNATE DI STUDIO (per ragioni di spazio non si riportano i corsi effettuati) sono stati raggiunti come previsto dalla Regione Lombardia i 50 crediti formativi annuali

In fede

