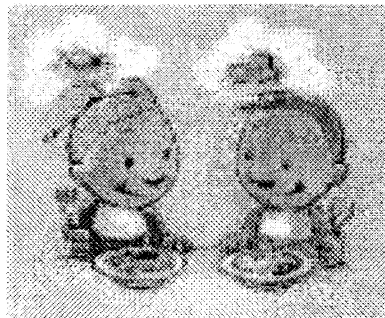


Scuola Materna



Comune di Maniace

Tabella Dietetica

Anno 2017/2018

Dipartimento di Prevenzione
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Bromatologico



[Handwritten signature]

Menù materna

	Kcal.	Proteine	Lipidi	Carboidrati
I settimana	670	25.12 gr.	20.56 gr.	102.68 gr.
II settimana	676	24.33 gr.	21.50 gr.	102.55 gr.
III settimana	669	25.04 gr.	20.24 gr.	103.21 gr.
IV settimana	666	24.89 gr.	20.45 gr.	101.97 gr.

Lunedì
1ª Settimana

Pranzo

Fusilli al pomodoro

Pollo al forno

Ortaggi trifolati

pasta di semola		gr. 60
pomodori maturi		gr. 80
olio extra verg. oliva		gr. 10

pollo coscia		gr. 60
AROMI	Q.B.	

zucchine		gr. 100
(o cuori di carciofi gr. 60)		
olio extra verg. oliva		gr. 5
PREZZEMOLO	Q.B.	

pane tipo 0		gr. 50
banane		gr. 100
(o Fragole 250 gr.)		
(o Arance 220 gr.)		



Handwritten signature

3/2004

Martedì

I^a settimana

Merc
I^a Settimana

Pranzo

Risotto allo zafferano

Filetti di sogliola/platessa panati

Insalata mista

riso parboiled		gr. 60
burro		gr. 5
ZAFFERANO.	Q.B.	
sogliola		gr. 80
pangrattato		gr. 10
olio extra verg. oliva		gr. 5
LIMONE	Q.B.	
pomodori da insalata		gr. 50
(o Finocchi 50 gr.)		
lattuga		gr. 30
(o carote 30 gr.)		
olio extra verg. oliva		gr. 10
pane tipo 0		gr. 50
fragole		gr. 130
(o Pesche 130 gr.)		
(o Mele 100 gr.)		



[Handwritten signature]

Mercoledì

1ª Settimana

Pranzo

Farfalle prosciutto e piselli

Omelette di verdure

Insalata di finocchi

pasta di semola	gr. 60
piselli freschi	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 5
parmigiano	gr. 3
burro	gr. 5
uovo di gallina intero	gr. 55
spinaci	gr. 40
(o cuori di Carciofi 50 gr.)	
olio extra verg. oliva	gr. 5
finocchi	gr. 100
(o Fagiolini 50 gr.)	
olio extra verg. oliva	gr. 5
pane tipo 0	gr. 50
pesche	gr. 150
(o Pere 100 gr.)	
(o Banane 80 gr.)	



[Handwritten signature]

Giovedì

1ª Settimana

Pranzo

Stellina all'olio

Bistecca di maiale dei nebroidi ai ferri/al forno

con patate al forno

Insalata di pomodoro

pasta di semola	gr. 60
parmigiano	gr. 3
olio extra verg. oliva	gr. 5

maiale bistecca	gr. 50
patate	gr. 80
olio extra verg. oliva	gr. 5

pomodori da insalata (o Lattuga 60 gr.)	gr. 100
olio extra verg. oliva	gr. 5

AROMI

Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
-------------	--------

arance	gr. 150
(o Fragole 180 gr.)	
(o Pera 130 gr.)	



[Handwritten signature]

Venerdi
1^a Settimana

Pranzo

Ditali con ceci / lenticchie
Tuma impanata al forno
Insalata di finocchi

pasta di semola	gr. 50
ceci secchi	gr. 20
olio extra verg. oliva	gr. 5
pecorino fresco "Tuma"	gr. 30
uovo di gallina intero	gr. 6
pangrattato	gr. 10
finocchi (o Carote 50 gr.)	gr. 100
olio extra verg. oliva ACETO O LIMONE	gr. 5
	Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
arance (o Banane 80 gr.) (o Albicocche 200 gr.)	gr. 150



Handwritten signature

Lunedì

2ª Settimana

Pranzo

Pennette al pomodoro

Pollo alla pizzaiola

Insalata verde

pasta di semola	gr. 50
pomodori pelati	gr. 60
parmigiano	gr. 5
olio extra verg. oliva	gr. 5

pollo petto	gr. 50
pomodori pelati	gr. 60
cipolle	gr. 10
olio extra verg. oliva	gr. 5
ORIGANO	Q.B.

lattuga	gr. 50
(o Finocchi 100 gr.)	
olio extra verg. oliva	gr. 5
ACETO O LIMONE	Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
pere	gr. 200
(o Ciliegie 170 gr.)	
(o Albicocche 250 gr.)	



Handwritten signature

2004
Martedì2^a Settimana**Pranzo**

Ditali con passato di minestrone

Filetti di sogliola / platessa al vapore

Insalata mista

pasta di semola gr. 50

minestrone surgolato gr. 50

olio extra verg. oliva gr. 5

sogliola gr. 70

olio extra verg. oliva gr. 5

LIMONE E PREZZEMOLO Q.S.

finocchi gr. 40

carote gr. 30

(o pomodori 100 gr.)

olio extra verg. oliva gr. 10

ACETO O LIMONE Q.S.

pane tipo 0 gr. 50

banane gr. 100

(o Albicocche 220 gr.)

(o Aranca 200 gr.)



Handwritten signature

VERSIONE NON REGISTRATA

AZIENDA UNITA SANITARIA N. 3 - CATANIA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - tel. 091/2540141

Mercoledì2^a Settimana**Giovedì**2^a Settimana**Pranzo**

Fusilli alla norma

Lacerto brasato

Insalata di pomodori

pasta di semola	gr. 60
pomodori pelati	gr. 80
olio extra verg. oliva	gr. 5
ricotta di pecora (Ricotta salata)	gr. 5
melanzane (o Zucchine 40 gr.)	gr. 30
BASILICO	Q.B.

bovino adulto magro	gr. 50
carote	gr. 20
sedano	gr. 20
olio extra verg. oliva	gr. 5
AROMI	Q.B.

pomodori da insalata (o Lattuga 60 gr.) (o Fagiolini 70 gr.)	gr. 100
olio extra verg. oliva	gr. 7

pane tipo 0	gr. 50
mele (o Fragole 200 gr.) (o Pere 150 gr.)	gr. 100



Handwritten signature

Giovedì2^a Settimana**Pranzo**

Conchiglie con piselli / fagioli freschi

Crocchette di patate e spinaci

Carote stufate

pasta di semola	gr. 40
piselli freschi	gr. 40
cipolle	gr. 20
parmigiano	gr. 3
burro	gr. 5
patate	gr. 100
prosciutto cotto	gr. 5
uovo di gallina intero	gr. 20
scamorza	gr. 5
pangrattato	gr. 10
spinaci	gr. 30
burro	gr. 5
carote	gr. 50
olio extra verg. oliva PREZZEMOLO	gr. 5 Q.B.
pane tipo 0	gr. 50
pere	gr. 120
(o Arance 200 gr.)	
(o Ciliegie 150 gr.)	



[Handwritten signature]

Venerdì

2ª Settimana

Lunedì

3ª Settimana

Pranzo

Timballo di riso al forno

Pesce spada ai ferri

Insalata mista

riso parboiled	gr. 60
pomodori pelati	gr. 50
mozzarella	gr. 10
olio extra verg. oliva	gr. 5

pesce spada	gr. 70
olio extra verg. oliva	gr. 5
LIMONE E PREZZEMOLO	Q.B.

finocchi	gr. 30
carote	gr. 30
(o Lattuga 60 gr.)	

olio extra verg. oliva	gr. 10
ACETO O LIMONE	Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
-------------	--------

pere	gr. 150
(o Pesche 225 gr.)	
(o Ciliegie 160 gr.)	
(o Albicocche 220 gr.)	



[Handwritten signature]

unedì

3ª Settimana

Pranzo

Fusilli finocchietto e mollica

Bistecca ai ferri

Insalata di lattuga

pasta di semola		gr. 60
pomodori pelati		gr. 40
FINOCCHIETTO SELVATICO	Q.B.	
pangrattato		gr. 10
olio extra verg. oliva		gr. 5

vitellone magro		gr. 50
olio extra verg. oliva		gr. 5
ACETO O LIMONE	Q.B.	
AROMI	Q.B.	

lattuga		gr. 50
(o Finocchi 100 gr.)		
(o Pomodori 50 gr.)		

olio extra verg. oliva		gr. 7
ACETO O LIMONE	Q.B.	

pane tipo 0		gr. 50
-------------	--	--------

arance		gr. 120
(o Pesche 150 gr.)		
(o Albicocche 145 gr.)		
(o Mele 100 gr.)		



[Handwritten signature]

Martedì3^a Settimana**Pranzo**

Sedanini al sugo

Polpette al sugo

Fagiolini all'agrq

pasta di semola	gr. 50
pomodori pelati	gr. 60
olio extra verg. oliva	gr. 5

vitello	gr. 50
pangrattato	gr. 10
uovo di gallina intero	gr. 10
olio extra verg. oliva	gr. 3

fagiolini	gr. 100
(o Finocchi 200 gr.)	
(o Cuori di carciofo 80 gr.)	
olio extra verg. oliva	gr. 10
LIMONE	Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
mandarini	gr. 100
(o Banane 100 gr.)	
(o Albicocche 200 gr.)	



Mercoledì3^a Settimana**Pranzo**

Crecchiette con i broccoli

Filetti di merluzzo al pomodoro

Patatine fritte

pasta di semola	gr. 50
broccolo a testa (o Cavolfiore 60 gr.)	gr. 60
cipolle	gr. 20
pecorino	gr. 3
olio extra verg. oliva	gr. 10
merluzzo o nasello	gr. 60
pomodori pelati	gr. 50
olio extra verg. oliva	gr. 5
patate fritte (Frittura con olio extra vergine di oliva 5 gr.)	gr. 60
pane tipo 0	gr. 50
pesche (o Arance 100 gr.) (o Pera 100 gr.)	gr. 120



[Handwritten signature]

Giovedì

3ª Settimana

 Venerdì
 4ª Settimana

Pranzo

Gnocchi al pomodoro

Rollè di tacchino al forno

Carote brasate

gnocchi di patate	gr. 150
-------------------	---------

pomodori pelati	gr. 60
-----------------	--------

parmigiano	gr. 3
------------	-------

olio extra verg. oliva	gr. 5
------------------------	-------

tacchino petto	gr. 50
----------------	--------

spinaci	gr. 30
---------	--------

cipolle	gr. 5
---------	-------

olio extra verg. oliva	gr. 5
------------------------	-------

BRODO VEGETALE

Q.B.

carote	gr. 50
--------	--------

(spinaci 50 gr.)

olio extra verg. oliva	gr. 5
------------------------	-------

pane tipo 0	gr. 50
-------------	--------

arance	gr. 150
--------	---------

(o Pere 130 gr.)

(o Albicocche 200 gr.)



Handwritten signature

VERSIONE NON REC

 AZIENDA UNITA' SANITARIA
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - tel.

Venerdì

3ª Settimana

Pranzo

- * Scacciata col cavolfiore
Insalata verde

pasta per pizza	gr. 200
patate	gr. 20
cavolfiore	gr. 40
scamorza	gr. 30
olio extra verg. oliva	gr. 5
lattuga	gr. 50
(Pomodori 100 gr.)	
olio extra verg. oliva	gr. 10
pere	gr. 120

* PIZZA MARGHERITA :

PASTA PER PIZZA	gr. 200
MOZZARELLA	gr. 30
POMODORI PELATI	gr. 50
olio extra verg. di oliva	gr. 5



Handwritten signature

Lunedì4^a Settimana**Mar**
4^a Setti**Pranzo**

Farfalle con crema di spinaci

Hamburger ai ferri

Insalata mista

pasta di semola	gr. 70
spinaci	gr. 30
cipolle	gr. 20
latte parzialmente scremato	gr. 10
parmigiano	gr. 5
burro	gr. 10
vitello	gr. 50
olio extra verg. oliva	gr. 3
lattuga	gr. 30
pomodori da insalata	gr. 50
olio extra verg. oliva	gr. 5
ACETO O LIMONE	Q.B.
pane tipo 0	gr. 50
mele	gr. 100
(o Pesche 190 gr.)	



Alleg.

Martedì4^a Settimana**Pranzo**

Corallino in brodo vegetale

Pesce spada ai ferri

Patate prezzemolate

pasta di semola		gr. 50
BRODO VEGETALE	Q.B.	
parmigiano		gr. 5
olio extra verg. oliva		gr. 5

pesce spada		gr. 60
olio extra verg. oliva		gr. 5
limoni succo		gr. 10
PREZZEMOLO, AGLIO	Q.B.	

patate		gr. 100
olio extra verg. oliva		gr. 5
PREZZEMOLO	Q.B.	

pane tipo 0		gr. 50
arance		gr. 120
(o Mele 100 gr.)		
(o Pesche 125 gr.)		



[Handwritten signature]

Mercoledì4^a Settimana**Pranzo**

Ditali col minestrone

Petto di pollo alla pizzaiola

Insalata di pomodori

pasta di semola		gr. 50
minestrone surgelato		gr. 50
olio extra verg. oliva		gr. 10
pollo petto		gr. 50
pomodori pelati		gr. 50
cipolle		gr. 10
ORIGANO	Q.B.	
olio extra verg. oliva		gr. 5
pomodori da insalata		gr. 100
(o Fagiolino 100 gr.)		
(o Carote 50 gr.)		
olio extra verg. oliva		gr. 5
pane tipo 0		gr. 50
pesche		gr. 150
(o Ciliegie 100 gr.)		
(o Pere 100 gr.)		



Handwritten signature

giovedì
Settimana

Pranzo

- Ravioli al pomodoro
- Crocchette di verdura
- Crema caramel

ravioli di magro		gr. 80
pomodori pelati		gr. 80
olio extra verg. oliva		gr. 5
uovo di gallina intero		gr. 50
bieta		gr. 100
(o Finocchietto selvatico 50 gr.)		
(o Spinaci 100 gr.)		
pangrattato		gr. 25
PREZZEMOLO	Q.B.	
olio extra verg. oliva		gr. 3
pane tipo 0		gr. 50
crema caramel		gr. 120



[Handwritten signature]

Venerdì4^a Settimana**Pranzo**

Riso e ceci

Prosciutto crudo di Parma

Insalata mista

MEN
maternamenù da
esclus

riso parboiled	gr. 50
ceci secchi	gr. 30
cipolle	gr. 10
carote	gr. 10
sedano	gr. 10
olio extra verg. oliva	gr. 7

prosciutto crudo magro	gr. 20
------------------------	--------

lattuga	gr. 20
carote	gr. 20
finocchi	gr. 20
olio extra verg. oliva	gr. 10

ACETO O LIMONE

Q.B.

pane tipo 0	gr. 50
-------------	--------

pere	gr. 120
------	---------

(o Arance 150 gr.)

(o Ciliegie 120 gr.)



Handwritten signature

MENU' IN BIANCO

Materna

Menu da utilizzare solo in casi di disturbi intestinali transitori
ed esclusivamente su richiesta della famiglia

Pranzo

- Riso in bianco
- Pollo lesso / Filetti di merluzzo
- Patate prezzemolate

riso parboiled		gr. 50
parmigiano		gr. 5
olio extra verg. oliva		gr. 5
pollo petto		gr. 50
O MERLUZZO	60 gr.	
olio extra verg. oliva		gr. 5
patate		gr. 100
olio extra verg. oliva		gr. 7
PREZZEMOLO	qb	
pane tipo 0		gr. 50
mele		gr. 100



[Handwritten signature]