



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

*Spett.le Amministrazione Comunale Delianuova  
Piazza Guglielmo Marconi, 8  
89012, Delianuova (RC)*

**c.a.**

*Egr. Sig. Sindaco Dott. Domenico Licastro*

Cittanova, 19 settembre 2023

---

### **PROGETTO SPORT PER TUTTI**

---

*Egr. Sig. Sindaco Dott. Domenico Licastro*

Voglia preliminarmente accettare i ringraziamenti per la fiducia riposta nei confronti della nostra azienda, consentendomi di sottoporre alla Sua attenzione la presente proposta di convenzione nell'interesse della *comunità di Delianuova*.

Si riassumono qui di seguito i termini e le condizioni di massima del progetto scuola nuoto.

#### **I. Premessa.**

L' ASD Gymnasium Cittanova, nasce nel 1998 dalla lungimiranza del Prof. Francesco Sicari, con lo scopo di trasmettere ai suoi clienti un cambiamento dello stile di vita attraverso l'attività fisica, lo sport e il benessere psico-fisico. E' una storica azienda che fonda le sue radici sulla cultura del movimento e della dinamicità, stimolando i propri soci a scoprire e ri-scoprire l'importanza di mantenersi in forma e in salute. Un interesse particolare è dato ai bambini, alla loro crescita psico-fisica, alla loro salute e allo sviluppo psicosociale; per questi motivi l' ASD Gymnasium collabora spesso con scuole, enti privati e comuni al fine di stimolare le nuove generazioni verso uno stile di vita attivo e salutare.

In particolare l'attività motoria mira a stimolare l'interesse, l'impegno ma anche l'apprendimento attraverso l'utilizzo di canali afferenziali e non usuali



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

ponendo il bambino di fronte a situazioni ed esperienze nuove che arricchiranno il loro bagaglio culturale e strutturale a tutti i livelli.

### **Perché fare sport?**

1. Favorisce l'instaurazione di corretti comportamenti relazionali ed affettivi
2. Favorisce la socializzazione e la capacità di interagire con gli altri
3. Stimola l'apprendimento di corretti schemi motori e posturali
4. Aumenta la consapevolezza di poter comunicare efficacemente con il corpo e con le abilità gestuali
5. Favorisce lo sviluppo della personalità e la formazione del carattere
6. Aumenta l'autostima
7. Avvicina tramite la manifestazione finale gli alunni con i genitori

Nella consapevolezza di tutto ciò si progetta di inserire nel contesto delle attività educative un corso di avviamento all'attività sportiva presso la nostra struttura, che è in grado di offrire le garanzie richieste ossia professionalità, impegno, igiene e serietà.

## **II. L'oggetto della presente proposta di convenzione.**

La Presente avrà ad oggetto la proposta progettuale da parte dell'ASD Gymnasium a favore della *comunità di Delianuova*.

In particolare, l'attività di convenzione proposta prevede:

- **Finalità generali** – Contribuire attraverso l'attività sportiva e motoria ad uno sviluppo della personalità del bambino rafforzando il carattere.
- **Finalità specifiche** -Educare allo sport:
  - Ambientamento: adattamento agli ambienti motori, equilibrio statico, creazione degli schemi motori di base
  - Respirazione e prime forme propulsive: educazione respiratoria in acqua, abbinamento della respirazione alle azioni propulsive
  - Propulsione: equilibrio dinamico, propulsione parziale, propulsione globale
  - Motricità: sviluppo delle capacità motorie, delle abilità e dei talenti.
  - Socialità e rapporto con il prossimo: maggiore consapevolezza di sé stessi e



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*  
del gruppo.

- **Dove si svolge il progetto:**

Il progetto si svolgerà presso il nostro centro sportivo, in cui sono presenti:

- il campo di calcio a 5
- il campo di padel
- giardino
- la piscina al coperto
- n.3 sale fitness
- sala relax
- n.4 spogliati

- **Personale operativo**

- Personale laureato in Scienze Motorie
- Personale esperto in attività motorie
- Istruttori con brevetto di II livello F.I.N.
- Assistenti bagnanti
- Personale ausiliario
- Personale alla reception

Nel caso di bambini con disabilità il nostro personale specializzato sarà a vostra completa disposizione.

- **Quando si svolge il progetto?**

Il progetto si svolgerà nel mese di ottobre, per un totale di 3 settimane. I giorni a disposizione saranno dal lunedì al venerdì in orario pomeridiano a partire dalle ore 15:00 (con programmazione da concordare in base alle attività scelte).

- **Come si svolge il progetto?**

Considerando che il numero dei bambini è identificabile orientativamente su circa 100-120, gli stessi saranno suddivisi in 5 gruppi da circa 20-25 bambini che svolgeranno attività motorie e sportive una volta a settimana per 4 settimane.

Esempio di attività 1° settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gruppo 1	Nuoto				
Gruppo 2		Nuoto			



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

Gruppo 3			Nuoto		
Gruppo 4				Nuoto	
Gruppo 5					Nuoto

Esempio di attività 2° settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gruppo 1	Giocosport				
Gruppo 2		Giocosport			
Gruppo 3			Giocosport		
Gruppo 4				Giocosport	
Gruppo 5					Giocosport

Esempio di attività 3° settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gruppo 1	Nuoto				
Gruppo 2		Nuoto			
Gruppo 3			Nuoto		
Gruppo 4				Nuoto	
Gruppo 5					Nuoto

Tutte le attività saranno concordate in base al numero ufficiale dei bambini, l'età e il sesso, e potranno subire modifiche a seconda delle esigenze di entrambi le parti. Alcune delle attività potranno svolgersi anche all'esterno della struttura, nel Gymns Park in base alle condizioni climatiche. Si potrà comunque scegliere tra:

- Nuoto
- Calcetto
- Padel
- Danza
- Karate
- Giocosport

**III. Durata della proposta progettuale**

Le attività della presente proposta avranno inizio a partire dal primo lunedì disponibile di ottobre.



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

La durata della proposta è funzionale al compimento dell'obbligazione di cui al precedente punto II, salvo proroghe che potranno derivare da esigenze e/o opportunità che dovessero emergere nel corso dello svolgimento e che comunque dovranno essere concordate e formalizzate per iscritto.

**IV. Il responsabile della proposta di convenzione**

Con specifico riferimento al presente progetto, le attività professionali in nome e per conto del comune di Delianuova saranno svolte direttamente dal team di professionisti ed esperti dell'ASD Gymnasium.

**V. Condizioni economiche della presente Proposta**

Generalmente, in relazione alle proposte di convenzione effettuate, si applicano tariffe differenti per le attività effettivamente svolte nell'interesse del Cliente. Le tariffe varieranno in funzione alla tipologia della prestazione offerta.

Considerata, tuttavia, la delicatezza e la complessità della presente Proposta, e la sua possibile articolazione, e nel Vostro interesse, si propongono la suddetta offerta:

- **Tipologia A – Budget 39,00 euro a bambino (3 lezioni + assicurazione)**
  - Costo ingresso per alunno: 11,00 euro x 3 lezioni
  - Costo Assicurazione per alunno: 6,00 euro (una tantum)

All'atto dell'iscrizione tutti gli alunni dovranno essere provvisti di certificato medico di sana e robusta costituzione, carta d'identità e codice fiscale.

**VI. Modalità di pagamento**

Da definire a seguito della scelta della durata delle attività.

**VII. Calendario di attività**

**NB: Le attività verranno svolte tutti i pomeriggi da lunedì al venerdì, dalle ore 15:00 alle ore 19:00.**



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

\* \* \*

Rimango a disposizione per qualsiasi chiarimento in relazione a quanto sopra.

Se i termini e le condizioni della presente Proposta riflettono le intese raggiunte, Vi preghiamo di restituire copia della presente, siglata in ogni pagina e sottoscritta in calce per accettazione.

Distinti Saluti  
Il Presidente  
**Prof. Francesco Sicari**  
*A.S.D. Gymnasium Cittanova*

Per accettazione ed approvazione di tutti i termini e condizioni della presente proposta professionale del *Comune di Delianuova* alla Gymnasium Cittanova.

DATA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**(D.S.)**

Per espressa e specifica approvazione dei seguenti Articoli di cui alla presente lettera di incarico, ai sensi dell'art. 1341, comma 2 del Codice Civile: **Articolo VIII** (*Limitazione di Responsabilità Professionale*) e **Articolo IX** (*Disposizioni Applicabili e Foro Competente*).

DATA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**(D.S.)**



*ASD Gymnasium Cittanova– Viale Merano 35, Cittanova*

[gymns@libero.it](mailto:gymns@libero.it) – tel:0966/661902 – cell:3938121381