



GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE, ORE 20.30

CAINO, SALA CIVICA, VIA FOLLETO 2

CIBO, SALUTE E SOSTENIBILITÀ

A TAVOLA PER PREVENIRE E GUARIRE

Siamo ciò che mangiamo: il miglior modo di prevenire le malattie e restare in forma è un'alimentazione corretta. Le dietiste coinvolte ci parleranno delle proprietà del cibo e ci consiglieranno ricette semplici e sostenibili che possiamo usare facilmente tutti i giorni.

Vanna Benini, Vice Sindaco e Assessore alla Cultura e ai Servizi Sociali del Comune di Caino

Dott.ssa Antonella Spada, dietista e biologa nutrizionista di Civitas

Dott.ssa Paola Cavagnoli, dietista nutrizionista, esperta sul tema dell'alimentazione sostenibile

per informazioni sulle iniziative di UNIBEN seguici su [FACEBOOK/UNIBENESSERE](https://www.facebook.com/UNIBENESSERE) e CIVITAS.VALLETROMPIA.IT

CIVITAS



COMUNE DI
CAINO

In collaborazione con



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili



PROVINCIA
DI BRESCIA

Comunità Montana
di Valle Trompia



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA
ONLUS

FONDAZIONE
ERMINIO
BONATTI



RETE RELAZIONI PER
BRESCIANA