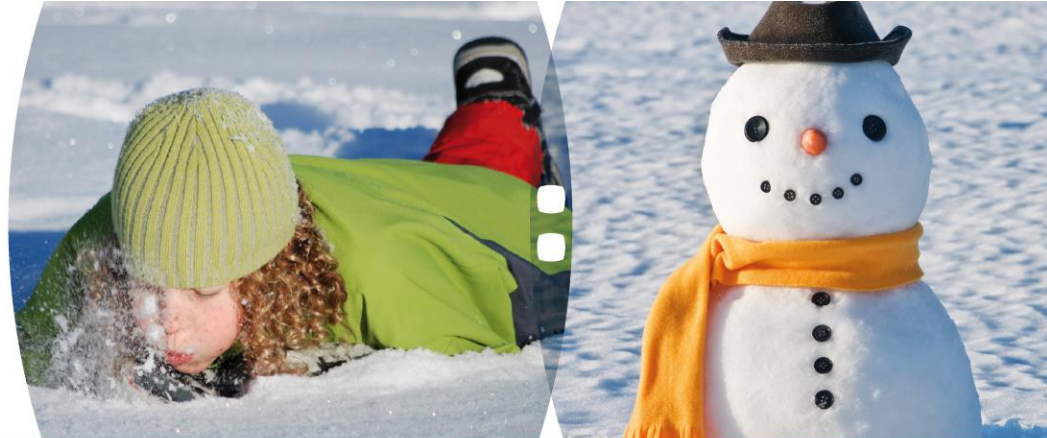


## INVERNALE



### LUNEDÌ

1<sup>a</sup> *Pizza margherita*  
*Affettato di tacchino (1/2 porzione)*  
*Insalata verde*

2<sup>a</sup> *Risotto alla zucca*  
*Hamburger di tacchino al forno*  
*Insalata verde e carote julienne*

3<sup>a</sup> *Ravioli ricotta e spinaci\**  
*Filetto di platessa\* o limanda\* gratinato*  
*Insalata verde*

4<sup>a</sup> *Sedanini al pesto*  
*Mozzarella*  
*Insalata verde e carote julienne*

### MERCOLEDÌ

*Pennette all'olio*  
*Uova strapazzate*  
*Piselli\* in umido*

*Sedanini al ragù di bovino adulto*  
*Carote julienne*

*Pizza margherita*  
*Prosciutto cotto (1/2 porzione)*  
*Insalata verde e mais*

*Gnocchi\* al ragù di verdura*  
*Sformato di legumi\* al forno*  
*Carote\* prezzemolate*

### VENERDÌ

*Gnocchi\* al pomodoro*  
*Filetto di platessa\* o limanda\* gratinato*  
*Carote julienne*

*Passato di verdura\* con riso*  
*Filetto di merluzzo\* in umido*  
*Patate\* al forno*

*Passato di verdura\* con crostini*  
*Formaggio latteria*  
*Patate\* al vapore*

*Risotto allo zafferano*  
*Filetto di merluzzo\* in umido*  
*Insalata verde*

**SCUOLA PRIMARIA "PAPA GIOVANNI PAOLO II"**

**COMUNE DI CAINO**

**Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, arancia, banana, mandarini, miyagawa, clementine, mandaranci e kiwi.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 05/10/2018 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia