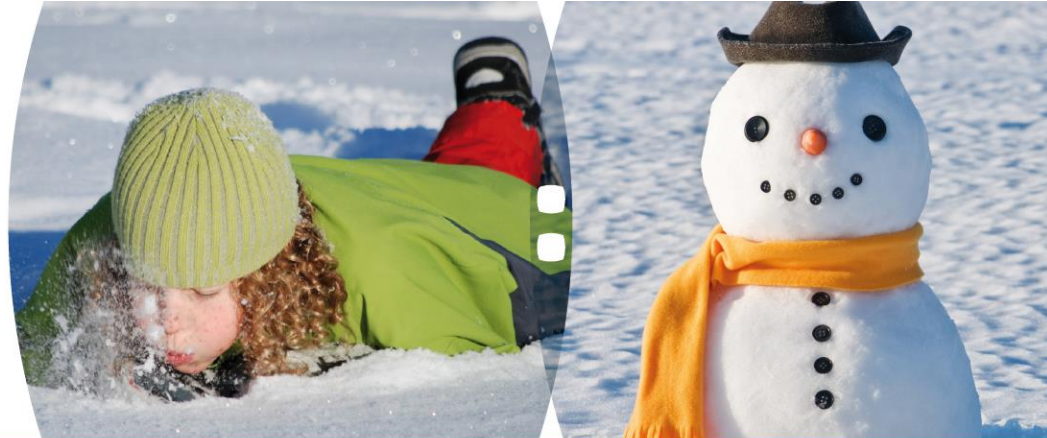


INVERNALE



LUNEDÌ

1^a *Pizza margherita
Affettato di tacchino
Insalata verde*

2^a *Risotto alla zucca
Hamburger di tacchino
Insalata verde e carote julienne*

3^a *Ravioli ricotta e spinaci*
Filetto di platessa* gratinato
Carote julienne*

4^a *Sedanini al pesto
Mozzarella
Insalata verde e carote julienne*

MERCOLEDÌ

*Pennette all'olio
Frittata alle verdure
Carote julienne*

*Sedanini all'olio
Scaloppina di tacchino al limone
Insalata mista*

*Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata verde e mais*

Gnocchi al ragù di verdura
Legumi* in umido
Carote* prezzemolate*

VENERDÌ

Gnocchi al pomodoro
Filetto di platessa* gratinato
Piselli* in umido*

Crema di patate
Filetto di merluzzo* gratinato
Insalata verde*

Passato di verdura con riso
Formaggio latteria
Purè*

*Risotto allo zafferano
Filetto di merluzzo* gratinato
Insalata verde*

SCUOLA PRIMARIA "PAPA GIOVANNI PAOLO II"

COMUNE DI CAINO

Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, arancia, banana, mandarini, miyagawa, clementine, mandaranci e kiwi.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 17/01/2017 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia