

INVERNALE



LUNEDÌ

1^a *Pizza margherita*
Affettato di tacchino (1/2 porzione)
Insalata verde

2^a *Passato di verdura* con riso*
Hamburger di tacchino al forno
Insalata verde e carote julienne

3^a *Pannette al pesto*
Filetto di platessa o limanda* gratinato*
Insalata verde

4^a *Sedanini al pesto*
Mozzarella
Insalata verde e carote julienne

MERCOLEDÌ

Pennette all'olio
Uova strapazzate
Piselli in umido*

Sedanini al ragù di bovino adulto
Carote julienne

Pizza margherita
Prosciutto cotto (1/2 porzione)
Insalata verde e mais

Gnocchi al ragù di verdura*
Sformato di legumi al forno*
Carote prezzemolate*

VENERDÌ

Gnocchi al pomodoro*
Filetto di platessa o limanda* gratinato*
Carote julienne*

Mezze penne al pomodoro
Filetto di merluzzo in umido*
Patate al forno*

Passato di verdura con crostini*
Formaggio latteria
Patate al vapore*

Risotto allo zafferano
Filetto di merluzzo in umido*
Insalata verde

SCUOLA PRIMARIA "PAPA GIOVANNI PAOLO II"

COMUNE DI CAINO

Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, arancia, banana, mandarini, miyagawa, clementine, mandaranci e kiwi.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 05/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia